



ONLINE LIVE KURSE SPORTIVATION

SMI-fit.SPORTIVATION.DE

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Faszien Kurs online
Freiheit und Beweglichkeit
12.00 – 13.00 Uhr

Kursleitung: Norman Heidenblut

Yoga alle Level online
Mit Baum und Hund gesund
12.00 – 13.00 Uhr

Kursleitung: Matthias Rocktäschel

Tai Chi online
Fließend, leicht, meditativ
12.00 – 13.00 Uhr

Kursleitung: Heidi Klebowski

Rückenkurs online
Starker Rücken, freier Geist
16.00 – 17.00 Uhr

Kursleitung: Marie Behner

Bauch Beine Po online
Ganzkörperworkout
15.00 – 16.00 Uhr

Kursleitung: Juliane Fischer

Pilates online
Entspannt Körper und Geist
19.00 – 20.00 Uhr

Kursleitung: Monica Besa Jutglar

**ANMELDUNG/
KONTAKT:**

JULIANE FISCHER
(03 51) 30 98 60 50

E - M A I L :
smifit@sportivation.de

ORT: Wilhelm-Buck-Straße 2
01097 Dresden / 1. Etage

SPORTIVATION
FÜR VITALE UNTERNEHMEN